

Mise à Terre - Prise de terre EU +adaptateur CH , 17,90 CHF

<https://geosolaire.ch/prise-de-terre>

Product Image



Description

Mise à Terre - Prise de terre EU +adaptateur CH

Prise de terre EU avec fiche plastique (sauf la terre) + adaptateur fiche T13 Suisse

Qu'est-ce que le earthing ?

Selon le livre de Clinton Ober, Stephen Sinatra et Martin Zucker "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé", qui fait office d'ouvrage de référence sur le sujet, la connexion du corps avec la terre (ou earthing) permet de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps et de le décharger des charges électrostatiques, comme lorsque l'on marche pieds nus dans l'herbe.

Les différents produits de earthing reproduisent ce phénomène naturel.

De nombreux bienfaits en découlent, comme :

- une amélioration du système immunitaire
- une amélioration de la digestion
- une amélioration de la qualité du sommeil et un équilibrage de notre horloge biologique
- une augmentation de l'énergie et une réduction du stress
- une amélioration de la circulation sanguine
- une accélération de la récupération après une activité physique intense et une guérison plus rapide des blessures
- un soulagement des tensions musculaires, des maux de tête, des symptômes hormonaux et menstruels
- une réduction des inflammations
- une réduction du stress, de l'anxiété, de l'irritabilité, voire des symptômes d'électrosensibilité
- Ces informations ne remplacent en aucun cas les conseils de votre médecin et ne prétendent ni traiter ni guérir des états pathologiques. Pour tout problème de santé, veuillez consulter votre médecin.

Caractéristiques techniques

Dimensions : 68 x 25 cm

Fabriqué à partir d'un noyau de mousse avec une couche de carbone conducteur.

Livré avec un câble de mise à la terre de 4.60 m et une fiche de connexion France également utilisable dans les pays suivants : Le modèle de prise Européen convient pour une utilisation en Autriche, Belgique, Bulgarie, Chili, Croatie, République Tchèque, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Islande, Indonésie, Italie (prise de type 'Schucko'), Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Corée du Sud, Espagne, Suède, Turquie et Uruguay, Suisse avec l'adaptateur Schucko.

Le Conseil de GéoSolaire

Pour que le earthing soit efficace, il est primordial de tester la qualité de votre prise de terre, soit avec un appareil adapté ([testeur de prise earthing](#)) soit en faisant intervenir un professionnel équipé du matériel adéquat.

En effet, si les installations électriques sont trop anciennes ou mal installées, la connexion à la terre peut-être insuffisante ou inexistante.

Il est également très important de limiter au maximum les champs électriques dans la pièce (radio-réveil, lampes de chevet, multiprises et rallonges non blindées), afin d'éviter qu'ils n'interfèrent dans la mise à la terre. N'hésitez pas à les mesurer ou à les faire mesurer !