

Mise à Terre - Tapis universel (earthing) Yoga | 60 x 90 cm , 129,00 CHF

<https://geosolaire.ch/tapis-de-terre-60-90>

Product Image



Description

Tapis universel de mise à la terre (earthing), livré avec un câble et une fiche de raccordement à la terre. Spécial Yoga

Dimensions : 60 x 90 cm.

Se place sous le clavier et la souris sur le bureau ou alors sous les pieds nus.

Le tapis universel de mise à la terre (earthing) est non seulement idéal lorsque vous êtes au bureau et que vous travaillez sur ordinateur, mais également lorsque vous regardez la télévision, lisez un livre ou simplement lorsque vous vous relaxez.

Il peut s'utiliser directement sous vos pieds nus ou sur votre bureau en reposant vos mains nues dessus (dans ce cas vous placez également dessus votre clavier et votre souris).

Placé sous votre clavier d'ordinateur et sous votre souris, il vous permet d'être connecté à la terre quand vos mains ou vos poignets reposent sur le tapis pendant que vous tapez ou utilisez la souris. Une zone de peau nue doit être en contact direct et toucher le tapis pour que vous soyez ancré ; ceci fonctionnera tout de même à travers un tissu fin, mais à un degré moindre.

Le tapis est également suffisamment doux et flexible pour être utilisé dans votre lit, par exemple en reposant vos pieds nus dessus.

Le tapis universel de mise à la terre (earthing) permet ainsi d'évacuer la charge électrostatique de votre corps à la terre, charge d'autant plus importante que vous êtes exposé aux champs électriques émis par les différents appareils électriques et informatiques branchés autour de vous.

Il est livré avec un cordon de mise à la terre et une fiche de branchement. Une connexion placée à l'extrémité du tapis permet de brancher le câble fourni sur une prise murale munie de la terre.

Son branchement doit impérativement se faire sur une prise munie de la terre.

Qu'est-ce que le earthing ?

Selon le livre de Clinton Ober, Stephen Sinatra et Martin Zucker "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé", qui fait office d'ouvrage de référence sur le sujet, la connexion du corps avec la terre (ou earthing) permet de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps et de le décharger des charges électrostatiques, comme lorsque l'on marche pieds nus dans l'herbe.

Les différents produits de earthing reproduisent ce phénomène naturel.

De nombreux bienfaits en découlent, comme :

- une amélioration du système immunitaire
- une amélioration de la digestion
- une amélioration de la qualité du sommeil et un équilibrage de notre horloge biologique
- une augmentation de l'énergie et une réduction du stress
- une amélioration de la circulation sanguine
- une accélération de la récupération après une activité physique intense et une guérison plus rapide des blessures

- un soulagement des tensions musculaires, des maux de tête, des symptômes hormonaux et menstruels
- une réduction des inflammations
- une réduction du stress, de l'anxiété, de l'irritabilité, voire des symptômes d'électrosensibilité
- Ces informations ne remplacent en aucun cas les conseils de votre médecin et ne prétendent ni traiter ni guérir des états pathologiques. Pour tout problème de santé, veuillez consulter votre médecin.

Caractéristiques techniques

Dimensions : 68 x 25 cm

Fabriqué à partir d'un noyau de mousse avec une couche de carbone conducteur.

Livré avec un câble de mise à la terre de 4.60 m et une fiche de connexion France également utilisable dans les pays suivants : Le modèle de prise Européen convient pour une utilisation en Autriche, Belgique, Bulgarie, Chili, Croatie, République Tchèque, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Islande, Indonésie, Italie (prise de type 'Schucko'), Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Corée du Sud, Espagne, Suède, Turquie et Uruguay, Suisse avec l'adaptateur Schucko.

Le Conseil de GéoSolaire

Pour que le earthing soit efficace, il est primordial de tester la qualité de votre prise de terre, soit avec un appareil adapté ([testeur de prise earthing](#)) soit en faisant intervenir un professionnel équipé du matériel adéquat.

En effet, si les installations électriques sont trop anciennes ou mal installées, la connexion à la terre peut-être insuffisante ou inexistante.

Il est également très important de limiter au maximum les champs électriques dans la pièce (radio-réveil, lampes de chevet, multiprises et rallonges non blindées), afin d'éviter qu'ils n'interfèrent dans la mise à la terre. N'hésitez pas à les mesurer ou à les faire mesurer !

