



**Géosolaire Sàrl**

Chemin de la Tuilière 2

1880 Bex

+41 24 463 48 08 - [info@geosolaire.ch](mailto:info@geosolaire.ch) - [www.geosolaire.ch](http://www.geosolaire.ch)

## Tapis universel de mise à la terre Earthing | Tapis de yoga de mise à la terre Earthing

### Tapis de souris Earthing

Les produits de Earthing vous offrent une façon pratique de vous connecter au champ électromagnétique de la Terre tout en étant à l'intérieur. Cette connexion s'appelle 'Earthing' ou 'ancrage à la Terre' et procure de nombreux bienfaits.

En général, plus vous passez de temps ancré plus cela vous est bénéfique. L'ancrage à la Terre est particulièrement utile quand vous utilisez ou êtes près d'équipements qui émettent de forts champs électromagnétiques, tel qu'un ordinateur.

Il est aussi recommandé quand vous dormez. Nous passons de nombreuses heures à dormir chaque jour ; c'est le moment pendant lequel le corps se répare, se reconstruit et se régénère et le fait d'être ancré optimise ces processus et améliore aussi la qualité générale de votre sommeil.

#### Consignes d'utilisation

Ce tapis est idéal sous votre clavier d'ordinateur et sous votre souris ; il vous permet d'être connecté à la terre quand vos mains ou vos poignets reposent sur le tapis pendant que vous tapez ou utilisez la souris. Si vous placez le tapis sur le sol, cela implique généralement de mettre vos pieds nus dessus.

Pour que votre corps soit connecté à la Terre, une zone de peau nue doit être en contact direct avec la face conductrice. Une connexion plus limitée se fera à travers un tissu fin, mais pour un bienfait maximum, il est préférable d'avoir la peau en contact direct avec le tapis.

La face conductrice de ce tapis est la face sur laquelle se trouve un bouton pression, auquel s'attache le cordon de connexion. L'autre bout du cordon se connecte soit à la fiche de mise à la terre Earthing que vous branchez sur une de vos prises murales munie de la terre, soit à une tige de mise à la terre.

#### Entretien

Les tapis de Earthing peuvent être lavés avec un tissu mouillé, en utilisant, si nécessaire, un peu d'eau savonneuse. Il est important de bien rincer pour être sûr de ne pas affecter la surface conductrice.

Évitez d'utiliser un produit nettoyant abrasif ou corrosif, ceci pourrait endommager la surface de conductivité.

Avant d'utiliser ces produits, évitez d'appliquer des lotions, crèmes ou huiles sur la partie du corps qui sera en contact avec le produit. De telles substances oxydant et peuvent nuire à la conductivité.

#### Connexion à la terre

##### **Le Earthing par le biais d'une prise électrique – Informations générales**

Un réseau électrique avec mise à la terre permet généralement une excellente connexion à la terre. En général la broche de terre de toute prise électrique est reliée à une baguette ou plaque



**Géosolaire Sàrl**

Chemin de la Tuilière 2

1880 Bex

+41 24 463 48 08 - [info@geosolaire.ch](mailto:info@geosolaire.ch) - [www.geosolaire.ch](http://www.geosolaire.ch)

métallique qui est enterrée dans la terre à l'extérieur du bâtiment ou proche. Que votre prise électrique soit active ou non, vous aurez toujours une connexion à la terre, celle-ci reste toujours active.

L'équipement de mise à la terre ou Earthing n'utilise pas de courant et n'est ni relié à la broche active, ni au neutre.

Se connecter à la terre de cette manière est totalement fiable et sécuritaire. Même dans le cas peu probable d'une prise mal raccordée, le cordon et la prise fournis ont un système de protection intégré et il est donc impossible de recevoir un choc électrique. Toutefois, si une prise était mal raccordée, ou ne possédait pas de connexion à la terre, vous ne seriez tout simplement pas ancré, donc si vous avez le moindre doute sur le branchement de votre propriété, vous pourrez utiliser un testeur de prises pour vérifier votre branchement et la présence d'une connexion à la terre.

Option de connexion Européenne : Le modèle de prise Européen convient pour une utilisation en Autriche, Belgique, Bulgarie, Chili, Croatie, République Tchèque, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Islande, Indonésie, Italie (prise de type 'Schucko'), Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Corée du Sud, Espagne, Suède, Turquie et Uruguay, Suisse avec l'adaptateur Schoko.

Certains de ces pays ont des prises murales dont la broche de mise à la terre dépasse, tandis que d'autres ont des attaches à ressort sur le haut et le bas de la prise qui permettent la connexion à la terre. La prise fournie fonctionnera avec l'une ou l'autre de ces deux types de prises murales.

Si vous n'êtes pas certain que vos prises électriques soient correctement reliées à la terre, et surtout quand vous voyagez, nous vous recommandons d'utiliser un testeur de terre qui vous permet de vérifier la connexion à la terre de chacune de vos prises.

### Option tige de mise à la terre

Si vos prises secteur ne sont pas correctement raccordées à la terre, vous pouvez utiliser, à la place, une tige de mise à la terre pour avoir une connexion directe avec le sol extérieur.

Trouvez un endroit avec de la terre aux abords de votre maison. Enfoncez votre tige dans la terre et tirez votre câble à partir de la tige et faites-le passer par une fenêtre ou l'ouverture d'une porte. Le câble est assez fin pour que n'importe quelle porte ou fenêtre puisse toujours fermer même avec le câble en place. Pour une installation plus permanente, vous pouvez percer un trou et sceller autour du câble.

### Exigences de sécurité

Utilisez votre équipement de Earthing uniquement avec le cordon et la prise fournis qui ont un système de protection intégré au cas où il y aurait un problème de mise à la terre. Si vous vous branchez à votre prise et que votre testeur de prises n'affiche pas "Correct", veuillez alors consulter un électricien avant d'utiliser cette prise. Pour votre sécurité, veuillez installer votre cordon de connexion afin qu'il ne présente pas de risque de trébuchements.